

Випассана, 2 курс

Новосибирск, сентябрь 2017 г., п/л «Дзержинец»

Помощник Учителя — Йорген Стовассер

Сложный курс, как потом оказалось - не для меня одного. Курс покинуло: 8 служащих (!) и 35 студентов - невероятные потери. Отчасти потери обусловлены очень холодными условиями - несмотря на героизм наших менеджеров (героизм - вовсе не форма речи, так и было) нагреть довольно дырявый Дамма-холл было крайне сложно. Да и погода не радовала - теплых дней было всего два, остальные дни - ветер, дождь переходящий в снег и слякоть под ногами. Накануне поездки я собрал кучу теплых вещей, но выложил в последний момент - было за +20 и очень теплый прогноз от Гисметео. По факту - дубак. Нельзя верить политикам, синоптикам и врачам, да.

Йорген потряс сидением в этом дубаке в тоненьких штанишках, куртке без рукавов и шарфике. При этом практически все студенты в кофтах, куртках, шапках и все это сверху прикрыто одеялами. Я сидел, напялив все вещи что взял с собой, сверху куртка, ноги прикрыты покрывалом из комнаты (плевать на правила!), на голове капюшон от куртки (спасало что он воздухопроницаемый) и все равно было не жарко.

Бытовые условия - нормальные, в каждом корпусе было по кучи раковин и по 4 душа. Какое счастье помыться в горячей (да ладно, кипяточной) воде в конце дня! Проживание студентов - совсем раздельное, т.е. новые студенты отдельно от старых. Это серьезно помогло, т.к. все бывалые и относятся ко всему серьезно и ответственно.

Анапана прошла очень успешно, три дня отработал от 4:30 до 21:00 как отличник. Випассана так же зашла на ура, но на 8-й день ум поломался. Во время утренней медитации, практикуя прохождение потоком в один момент ум разделился на две части: одна по-прежнему практиковала и была уравновешенной и невозмутимой, а вторая часть с места в карьер закатила истерику на тему «я неправильно посчитал дни, поезд уедет без меня». Я никогда не видел и не слышал таких невероятно диких истерик: натурально со слюнями, визгом и соплями. Прервал медитацию - тишина, кто-то традиционно чихает и сморкается, но никто не бежит меня успокаивать - значит все действительно было только у меня в уме. Вернулся к випассане - та же картина, двойственность ума и невозможно ничего поделать. Немного помучился, мелькнула мысль пойти в 12:00 на встречу с Йоргеном, но вовремя сообразил что скажет он все то же самое: «Это игры ума», попутно вспомнил знаменитое «начните вновь со спокойным и уравновешенным умом» и пошел с самого начала - с анапаны. К 21:00 привел ум в порядок и продолжил практику випассаны. Но потерял таким образом целый день, увы.

По окончании курса осталось сильное впечатление что я не до конца понял некоторые вещи. Под «понял» имеется в виду не логическое мышление, а переживание на уровне личного опыта. Seriously настроился на новый курс - на третий заход.

[випассана, vipassana](#)

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - **RTzRa's hive**

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/vipassana/vipassana-02>

Last update: **2019/10/30 01:47**

