

Мантра Buddham Sharanam Gacchami

Взято тут: <https://www.oum.ru/yoga/mantry/mantra-pribezhisha/>

Мантра «Буддхам Саранам Гаччами» относится к буддийской традиции посвящения.

Прибежище представляет собой обращение к кому-то или чему-то за наставлениями и помощью в поддержке. Принятие прибежища представляет собой осознанный шаг. Прежде чем его сделать, человек должен убедиться, что он понимает значение Трех Драгоценностей, ценит их и готов на них полагаться.

Принимать прибежище в Будде — значит для блага всех чувствующих существ стремиться к состояниям Просветления, Сострадания и Мудрости. Путь к этому показывает вторая Драгоценность — Дхарма, то есть Духовные Учения, Знания, которые освобождают от смущения и страданий, неведения и омрачения.

Принимать прибежище — значит изучать, стараясь понять и найти ей практическое место в жизни, сохраняя положительный настрой ума. Сообщество практикующих, друзей единомышленников и помощников, которые стремятся к той же цели и применяют те же методы, кто поддержит и поможет на пути к Просветлению, представляют собой третью Драгоценность — Сангху.

बुद्धं शरणं गच्छामि ।

धर्मं शरणं गच्छामि ।

संघं शरणं गच्छामि ।

Buddham śaraṇaṃ gacchāmi

Dharmaṃ śaraṇaṃ gacchāmi

Sanghaṃ śaraṇaṃ gacchāmi

БУДДХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ.

ДХАРМАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ.

САНГХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ.

«Принимаю прибежище в Будде

Принимаю прибежище в Дхарме

Принимаю прибежище в Сангхе»

Саранам — «Прибежище - то есть найти покой или свободу, поддержку в чём-либо».

Гаччами — «Предпринимать действие к чему-либо».

Саранам гаччами — «Обретение прибежища в чём-либо».

Мантра выражает самое положительное и благотворное намерение заняться обучением на пути просветления и развития на благо всех живущих, помогает настроиться на определенное видение, в котором ум приводится в состояние пробужденного настроения и гармонии. Через повторение мантры Прибежища и осознание ее значения, очищается речь и ум.

В некоторых странах, где сохранилась традиция, мелодия мантры «Буддам Шаранам Гаччами» часто сопровождает многочисленных паломников со всего мира, идущих по местам жизни Будды.

[buddism](#), [buddham sharanam gacchami](#), [Буддхам Саранам Гаччами](#), [принятие прибежища](#)

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - RTzRa's hive

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/vipassana/buddham-sharanam-gacchami>

Last update: **2018/12/15 22:18**

