Как оценить свой энергетический уровень

Признаки высокого энергетического уровня:

1. уверенность в себе, внутреннее спокойствие духа, отсутствие страхов, отсутствие волнения по поводу своего будущего, уверенность в успехе;
2. высокая работоспособность, активность, самодисциплина;
3. творческое самовыражение, не боится демонстрировать себя и плоды своего творчества;
4. наличие интересов, наличие четких желаний и планов на будущее;
5. самостоятельность в действиях и независимость от чужого мнения в мыслях;
6. осознанное поведение, ясное представление о жизни;
7. влияние на других людей, привлекательность для многих людей, широкая сфера контактов, известность среди широкого круга лиц;
8. готовность к переменам, открытость новому, ощущение себя уверенно в любой обстановке, а не только в старой и привычной.

Признаки низкого энергетического уровня:

1. постоянное беспокойство, суетливость, страхи, неуверенность в своих силах и завтрашнем дне;
2. лень, нежелание работать, утомляемость, пассивность, безответственность;
3. нет никаких своих новых идей, повторяет только чужие идеи, уже известные, не проявляет себя творчески, стесняется или не интересуется этим вообще, всегда действует стандартно, не тяготится однообразием, не решается демонстрировать свои достижения другим;
4. нет никаких увлечений, интересов, нет планов на будущее, ни к чему не стремится, так как заранее считает невозможным что – то получить, или наоборот, пребывает в утопических мечтах без малейшего представления о способах их реального осуществления;
5. не самостоятелен, постоянно нуждается в помощи других, не имеет своего четкого мнения, постоянно ссылается на чужое мнение, попадает под чужое влияние, не берет на себя ответственность за свою жизнь, сваливает все на судьбу или других людей;
6. действует по инерции, не задумываясь, имеет иллюзорные представления о мире, недостаточно знаний, или находится в плену ложных знаний, мистифицирован, попадает под влияние сект, какой – либо одной религии или идеологии. Принимает одну точку зрения без размышлений, не пытается сравнивать с другими;
7. не привлекает людей, не может повлиять на других, известен лишь небольшому кругу близких лиц;
8. боится перемен и не нуждается в них, цепляется за старое, привычное, чувствует себя уверенно лишь в знакомой обстановке.

энергетический уровень

From:
https://wiki.rtzra.ru/ - **RTzRa's hive**

Permanent link:
https://wiki.rtzra.ru/society/understand-energy-level

Last update: **2017/05/09 18:34**