

Литания против страха

http://ru.wikipedia.org/wiki/Литания_против_страха

Литания против страха — выдуманная формула самовнушения (литания — разновидность молитвы), произносимая героями из вселенной Дюны (серии научно-фантастических романов Фрэнка Герберта) для подавления чувства страха, с целью сфокусировать свой разум в случае опасности.

Оригинальный текст:

```
«I must not fear.  
Fear is the mind-killer.  
Fear is the little-death that brings total obliteration.  
I will face my fear.  
I will permit it to pass over me and through me.  
And when it has gone past I will turn the inner eye to see its path.  
Where the fear has gone there will be nothing.  
Only I will remain.»
```

Перевод:

```
«Я не должен бояться.  
Страх — убийца разума.  
Страх — это маленькая смерть, влекущая за собой полное уничтожение.  
Я встречу лицом к лицу со своим страхом.  
Я позволю ему пройти через меня и сквозь меня.  
И, когда он уйдет, я обращу свой внутренний взор на его путь.  
Там, где был страх, не будет ничего.  
Останусь лишь я».
```

В киноэкранизациях романа используется укороченная версия литании:

```
«Я не буду бояться.  
Страх — убийца разума.  
Я встречу лицом к лицу со своим страхом.  
Я позволю ему пройти сквозь меня».
```

[литания, дюна](#)

From:
<https://wiki.rtzra.ru/> - RTzRa's hive

Permanent link:
<https://wiki.rtzra.ru/society/litania-must-not-fear>

Last update: **2017/05/09 18:34**

