

Цигун - выгоды от практики

10 малых выгод (для обычных людей)

- Сопротивление болезням
- Профилактика заболеваний
- Дополнительный энергетический резерв (иммунитет)
- Всегда хорошее настроение
- Оптимизм в любой ситуации
- Стойкость и преодоление трудностей
- Ответственность за свои поступки
- Развитие силы воли
- Успехи в работе
- Продление жизни

10 больших выгод

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - RTzRa's hive

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/qigong/info/qigong-vygody>

Last update: **2019/03/30 03:44**

