

# 13 пик (тренировка)

<https://wiki.rtzra.ru/cigun/video/13-pik.flv> 640,480 noautoPlay,autoBuffering

Обучалка: <http://www.youtube.com/watch?v=-Xpml4jOVVg>

[qigong](#), [wushu](#), [13 пик](#)

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - **RTzRa's hive**

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/qigong/complex/taolu-weapon/13-pik>

Last update: **2017/05/10 14:47**

