

Цигун Архата (Luo han xing gong)

- 霸王举鼎 /ba wang ju ding
- 怀中抱月 /huai zhong bao yue
- 罗汉打虎势 /luo han da hu shi
- 古树盘根 /gu shu pan gen
- 金鸡独立 /jin ji du li
- 双龙出海 /shuang long chu hai
- 白蛇进洞 /bai she jin dong
- 开肘 /kai zhou
- 饿虎扑食 /e hu pu shi
- 莲花 /lian hua
- 蝎子尾 /xie zi wei
- 罗汉登退 /luo han deng tui
- 单拳推地 /dan quan tui di
- 易阴以阳 /yi yin yi yang
- 罗汉拜佛 /luo han bai fo
- 铁牛土 /tie niu tu
- 拉弓 /la gong
- 罗汉睡觉 /luo han shui jiao

цигун, архата

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - RTzRa's hive

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/qigong/complex/qigong/luo-han-xing-gong>

Last update: **2017/05/09 18:34**

