«Сила воли. Как развить и укрепить» Келли Макгонигал

Книга: тут была книга, но злобные копирасты накатали жалобу и ее пришлось убрать. Поэтому качать ее Вы можете самостоятельно где угодно: https://www.google.ru/search?q=сила+воли+как+развить+и+укрепить+келли+макгонигал+скачать+fb2 - источников много, на любой вкус.

Эксперимент 1: отследите свои волевые решения

Эксперимент 2: медитация

сила, воли, развить, укрепить, макгонигал

From:
https://wiki.rtzra.ru/ - **RTzRa's hive**

Permanent link:
https://wiki.rtzra.ru/books/sila-voli

Last update: **2018/03/27 02:50**