

«Сила воли. Как развить и укрепить» Келли Макгонигал

Книга: тут была книга, но злобные копирасты накатали жалобу и ее пришлось убрать. Поэтому качать ее Вы можете самостоятельно где угодно:

<https://www.google.ru/search?q=сила+воли+как+развить+и+укрепить+келли+макгонигал+скачать+fb2> - источников много, на любой вкус.

Эксперимент 1: отследите свои волевые решения

Эксперимент 2: медитация

[сила](#), [воли](#), [развить](#), [укрепить](#), [макгонигал](#)

From:

<https://wiki.rtzra.ru/> - RTzRa's hive

Permanent link:

<https://wiki.rtzra.ru/books/sila-voli>

Last update: **2018/03/27 02:50**

